**Режим дня (теплый период)**

**2 группа раннего возраста**

|  |  |
| --- | --- |
| **Режимные процессы** | **Время** |
| **Дома:**   * Подъем, утренний туалет | 6.00-7.00 |
| **В дошкольном учреждении:**   * Прием, осмотр, игры, самостоятельная деятельность | 6.30-7.50 |
| * Утренняя гимнастика | 7.50-7.55 |
| * Подготовка к завтраку, завтрак | 7.55-8.25 |
| * Игры, самостоятельная и совместная деятельность | 8.25-9.00 |
| * Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдение, труд) * Физическое развитие (С, Пт.) | 9.00-11.20  9.30-9.40 |
| * Второй завтрак | 10.05-10.10 |
| * Возвращение с прогулки | 11.20-11.40 |
| * Подготовка к обеду, обед | 11.40-12.10 |
| * Подготовка ко сну, дневной сон | 12.10-15.10 |
| * Постепенный подъем, воздушные и водные процедуры, подготовка к полднику, полдник | 15.10-15.40 |
| * Самостоятельная и совместная деятельность | 15.40-16.10 |
| * Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой | 16.10-17.00 |
| **Дома**:   * Прогулка, возвращение с прогулки | 17.00-18.30 |
| * Подготовка к ужину, ужин | 18.30-19.00 |
| * Спокойные игры, гигиенические процедуры | 19.00-20.30 |
| * Ночной сон | 20.30-7.00 |