Утверждаю

Тушнова Елена Владимировна

Подписано цифровой подписью: Тушнова Елена Владимировна
DN: c=RU, st=Нижегородская область, l=г.Павлово, title=Заведующий, o=МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 27 "КРЕПЫШ" Г. ПАВЛОВО, 1.2.643.100.3=1208303251383937331323536, 1.2.643.3.131.1.1=1206135215520932603989973332, email=detskiy.krepysh@yandex.ru, givenName=Елена Владимировна, sn=Тушнова, cn=Тушнова Елена Владимировна
Дата: 2021.01.27 08:32:54 +03'00'

Режим дня (холодный период)
группа раннего возраста (1-3 года)

Режимные процессы	**12 часов**		
	1.0 – 1.6	**1.6 – 2 лет**	**2-3 лет**
<u>Дома:</u> ▪ Подъем, утренний туалет	6.00-7.00	6.00-7.00	6.00-7.00
<u>В дошкольном учреждении:</u> • Прием, осмотр, игры, самостоятельная деятельность	6.00-7.55	6.00-7.55	6.00 -7.45
• Утренняя гимнастика			7.45-7.55
• Подготовка к завтраку, завтрак	7.55-8.40	7.55-8.40	7.55-8.40
• Игры, самостоятельная деятельность детей, подготовка к занятиям	8.40-9.30	8.40-9.00	8.40-8.50
Организованная образовательная деятельность (занятие). (во время ООД одной из подгрупп, для другой подгруппы организуется самостоятельная деятельность с младшим воспитателем)	-	9.00-9.10	8.50-9.00
• Игры, самостоятельная деятельность	-	9.10-9.30	9.00-9.30
▪ Второй завтрак	9.30-9.40	9.30-9.40	9.30-9.40
• Подготовка ко сну, первый сон	9.40-11.40	-	-
▪ Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдение, труд)	-	9.40-11.10	9.40-11.20
▪ Возвращение с прогулки	-	11.10-11.40	11.20-11.40
• Подготовка к обеду, обед	-	11.40-12.00	11.40-12.00
▪ Постепенный подъем, воздушные процедуры, обед	11.40-12.30	-	-
• Подготовка ко сну, дневной сон	-	12.00-15.00	12.00-15.00
▪ Самостоятельная деятельность, подготовка к занятиям	12.30-13.00 13.12-13.50	-	-
• Организованная образовательная деятельность (игры -занятия).	13.00-13.06-13.12 13.50-13.56-14.02	-	-
▪ Подготовка ко сну, второй сон	14.02-15.00	-	
▪ Постепенный подъем, гимнастика после сна, воздушные и водные процедуры, подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник	15.00-15.40	15.00-15.40	15.00-15.40
• Организованная образовательная деятельность (занятие).	-	15.40-15.50	15.50-16.00
• Досуги, игры, совместная со взрослым и самостоятельная деятельность	15.40-17.00	15.50-17.00	16.00-17.00
▪ Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	17.00-18.00	17.00-18.00	17.00-18.00
<u>Дома</u>: ▪ Прогулка, возвращение с прогулки	-	18.00-18.30	18.00-18.30
• Подготовка к ужину, ужин	18.00-18.15	18.30-18.45	18.30-18.45
• Прогулка	18.15-19.00	-	-
• Спокойные игры, самостоятельная деятельность	-	18.45-19.00	18.45-19.00
• Гигиенические процедуры, ночной сон	19.00-6.00	19.00-6.00	19.00-6.00