Утверждаю

Заведующий МБДОУ №27

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Тушнова Е.В.

* **Четкое определение времени Режим дня (холодный период)**
* **Гибкость режима 2 младшая группа**

|  |  |
| --- | --- |
| **Режимные процессы** | **Время** |
| **Дома:** * Подъем, утренний туалет
 | 6.00 – 6.30 |
| **В дошкольном учреждении:*** Прием, осмотр, игры, самостоятельная деятельность
 | 6.30 - 8.00 |
| * Утренняя гимнастика
 | 8.00 – 8.06 |
| * Подготовка к завтраку, завтрак
 | 8.06 – 8.30 |
| * Игры, самостоятельная деятельность
 | 8.30 – 9.00 |
| * НОД 1.

2. | 9.00 – 9.159.25 – 9.40 |
| * Второй завтрак
 | 9.40 – 9.50 |
| * Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдение, труд)
 | 9.50–12.00 |
| * Возвращение с прогулки, подготовка к обеду
 | 12.00-12.20 |
| * Обед
 | 12.20-12.45 |
| * Подготовка ко сну, дневной сон
 | 12.45-15.00 |
| * Постепенный подъем, воздушные и водные процедуры, подготовка к полднику
 | 15.00-15.25 |
| * Полдник
 | 15.25-15.40 |
| * Самостоятельная деятельность, игры
 | 15.40-15.55 |
| * Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой
 | 15.55-17.00 |
| **Дома:*** Прогулка, возвращение с прогулки
 | 17.00-18.30 |
| * Подготовка к ужину, ужин
 | 18.30-19.00 |
| * Спокойные игры, гигиенические процедуры
 | 19.00-20.30 |
| * Ночной сон
 | 20.30-7.00 |